



Mercoledì 25 Marzo 2020

Emergenza COVID - 19 Servizio di Supporto e Ascolto Psicologico



La diffusione del Coronavirus sul territorio italiano e regionale sta creando sempre più allarmismi e tensioni che possono confondere e disorientare tutti noi.

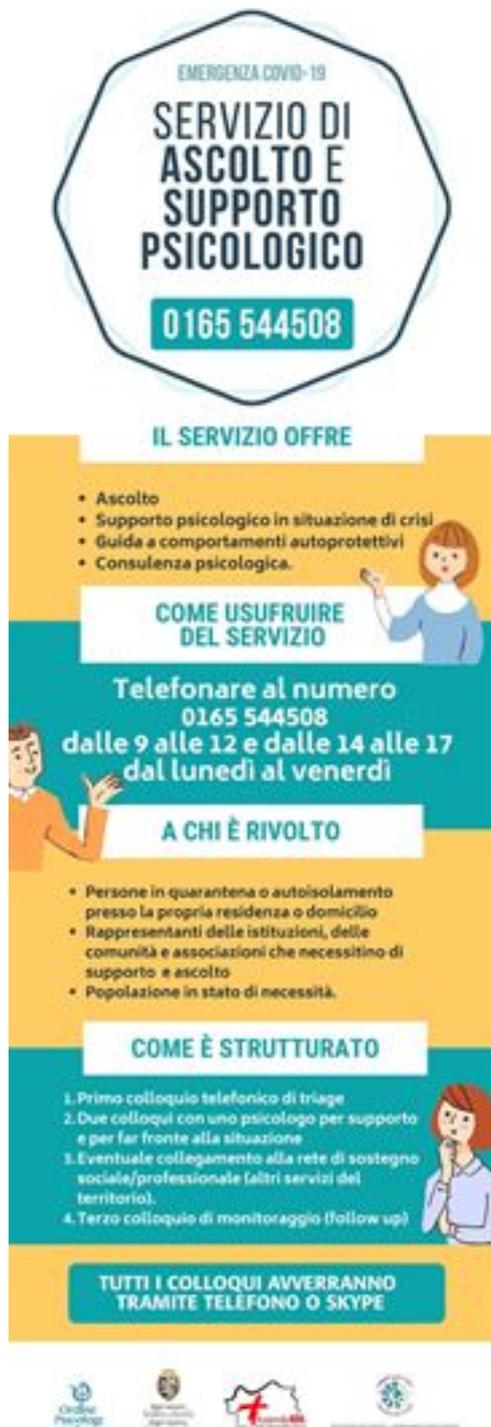
Una delle emozioni che si sperimentano in situazioni di minaccia e di emergenza come quella attuale è la paura. La paura di per sé è utile, quando proporzionata al pericolo e ci motiva a proteggerci. Diverso è quando le paure risultano sproporzionate fino a creare forme di ansia individuale e di panico collettivo, determinando disagio e caduta del benessere e della qualità della vita, soprattutto nelle persone che vivono già una condizione di fragilità psicosociale.

Di fronte a queste situazioni è quanto mai importante chiedere un aiuto professionale per evitare che la paura di trasformi in panico o in forme di malessere altrettanto invalidanti.

L'Assessorato Sanità, Salute e Politiche Sociali della Regione Valle d'Aosta, la Struttura Semplice Dipartimentale dell'AUSL Valle d'Aosta, l'Ordine degli Psicologi Valle d'Aosta e l'Associazione Psicologi per i Popoli hanno attivato un **Servizio di supporto psicologico, dedicato esclusivamente all'emergenza coronavirus, quale strumento di prevenzione dei disagi più cronici e significativi, rispondendo, con un'adeguata attenzione, a tutti gli**

aspetti più emotivi che un individuo può sviluppare in relazione al contesto emergenziale.

In allegato la brochure.



EMERGENZA COVID-19

SERVIZIO DI ASCOLTO E SUPPORTO PSICOLOGICO

0165 544508

IL SERVIZIO OFFRE

- Ascolto
- Supporto psicologico in situazione di crisi
- Guida a comportamenti autoprotettivi
- Consulenza psicologica.

COME USUFRUIRE DEL SERVIZIO

Telefonare al numero
0165 544508
dalle 9 alle 12 e dalle 14 alle 17
dal lunedì al venerdì

A CHI È RIVOLTO

- Persone in quarantena o autosolamento presso la propria residenza o domicilio
- Rappresentanti delle istituzioni, delle comunità e associazioni che necessitano di supporto e ascolto
- Popolazione in stato di necessità.

COME È STRUTTURATO

1. Primo colloquio telefonico di triage
2. Due colloqui con uno psicologo per supporto e per far fronte alla situazione
3. Eventuale collegamento alla rete di sostegno sociale/professionale (altri servizi del territorio).
4. Terzo colloquio di monitoraggio (follow up)

TUTTI I COLLOQUI AVVERRANNO TRAMITE TELEFONO O SKYPE

ALLEGATI

- [Brochure](#) [1]

Allegati  [img-20200323-wa0047_15061_m_0.jpg](#) [2]

 [img-20200323-wa0047_15062.jpg](#) [1]

Ultima modifica: Lunedì 9 Novembre 2020

Condividi

Reti Sociali

Quanto ti è stata utile questa pagina?

Nessun voto

Rate

ARGOMENTI

Source URL: <https://www.ao.camcom.it/it/notizie/emergenza-covid-19-servizio-supporto-ascolto-psicologico>

Collegamenti

[1] https://www.ao.camcom.it/sites/default/files/contenuto_redazione/allegati/img-20200323-wa0047_15062.jpg

[2] https://www.ao.camcom.it/sites/default/files/contenuto_redazione/immagini/img-20200323-wa0047_15061_m_0.jpg